

BELASTUNGSANAMNESE

PATIENT Geburtsdatum | Datum

Beißen Sie in schwierigen Situationen auch die Zähne zusammen oder nehmen Sie schlechte Nachrichten Zähne knirschend hin? Hinter diesen Redewendungen steckt mehr als Sie ahnen. Denn tatsächlich versuchen viele Menschen ihre Sorgen und Probleme durch Pressen der Zähne zu verarbeiten. Und das vor allem im Schlaf und häufig unbewusst. Dabei übt der Kaumuskel, der stärkste Muskel unseres Körpers, enorm viel Kraft auf die Kiefergelenke und Zähne aus. Zahndefekte und schmerzhafte Verspannungen vom Kopf über den Rücken bis zu den Füßen können die Folge sein.

Um die Ursache für Ihre Beschwerden noch besser identifizieren zu können, möchten wir Sie bitten, diesen Fragebogen ungestört und ehrlich auszufüllen. Für jede angekreuzte Antwort erhalten Sie eine Punktzahl, die Sie bitte in das nebenstehende Feld eintragen. Addieren Sie alle Punkte und teilen Sie uns im persönlichen Gespräch zur Auswertung nur Ihre Gesamtpunktzahl mit. Für die medizinische Bewertung benötigen wir nur die Gesamtpunktzahl, die Inhalte der Antworten sind für Ihre individuelle Behandlung nicht notwendig.

Wenn Sie den oberen Teil des Bogens bis zur gestrichelten Linie (Rückseite) nach unten falten, sehen Sie neben der Nummer der Frage den passenden Punktwert.

FAKTOREN FÜR RELEVANTE BELASTUNGSSTÖRUNGEN

- | ▼ankreuzen | ▼Punkte | ▼ankreuzen | ▼Punkte |
|--------------------------|---------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1 | <input type="checkbox"/> | 20 |
| <input type="checkbox"/> | 2 | <input type="checkbox"/> | Veränderung der Anzahl der Familienzusammenkünfte |
| <input type="checkbox"/> | 3 | <input type="checkbox"/> | 21 |
| <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> | Lebenspartner tritt wieder ins Berufsleben ein oder hört auf |
| <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> | 22 |
| <input type="checkbox"/> | 6 | <input type="checkbox"/> | Sohn oder Tochter verlassen die Familie |
| <input type="checkbox"/> | 7 | <input type="checkbox"/> | 23 |
| <input type="checkbox"/> | 8 | <input type="checkbox"/> | Schulbeginn, -abschluss oder -wechsel |
| <input type="checkbox"/> | 9 | <input type="checkbox"/> | 24 |
| <input type="checkbox"/> | 10 | <input type="checkbox"/> | Großes Familienfest/Weihnachten/Ferien |
| <input type="checkbox"/> | 11 | <input type="checkbox"/> | 25 |
| <input type="checkbox"/> | 12 | <input type="checkbox"/> | Berufliche Veränderung/Höhere Anforderungen im Beruf |
| <input type="checkbox"/> | 13 | <input type="checkbox"/> | 26 |
| <input type="checkbox"/> | 14 | <input type="checkbox"/> | Verlust des Arbeitsplatzes |
| <input type="checkbox"/> | 15 | <input type="checkbox"/> | 27 |
| <input type="checkbox"/> | 16 | <input type="checkbox"/> | Pensionierung |
| <input type="checkbox"/> | 17 | <input type="checkbox"/> | 28 |
| <input type="checkbox"/> | 18 | <input type="checkbox"/> | Wechsel an einen Arbeitsplatz mit ungewohnter Tätigkeit |
| <input type="checkbox"/> | 19 | <input type="checkbox"/> | 29 |
| <input type="checkbox"/> | 20 | <input type="checkbox"/> | Veränderung in den Arbeitszeiten oder -bedingungen |
| <input type="checkbox"/> | 21 | <input type="checkbox"/> | 30 |
| <input type="checkbox"/> | 22 | <input type="checkbox"/> | Probleme mit einem Vorgesetzten |
| <input type="checkbox"/> | 23 | <input type="checkbox"/> | 31 |
| <input type="checkbox"/> | 24 | <input type="checkbox"/> | Finanzielle Veränderungen |
| <input type="checkbox"/> | 25 | <input type="checkbox"/> | 32 |
| <input type="checkbox"/> | 26 | <input type="checkbox"/> | Kleineres Darlehen wird aufgenommen |
| <input type="checkbox"/> | 27 | <input type="checkbox"/> | 33 |
| <input type="checkbox"/> | 28 | <input type="checkbox"/> | Größerer Kredit wird aufgenommen |
| <input type="checkbox"/> | 29 | <input type="checkbox"/> | 34 |
| <input type="checkbox"/> | 30 | <input type="checkbox"/> | Veränderungen im Bereich Freizeit/Sozialaktivitäten/Religion |
| <input type="checkbox"/> | 31 | <input type="checkbox"/> | 35 |
| <input type="checkbox"/> | 32 | <input type="checkbox"/> | Gefängnisstrafe |
| <input type="checkbox"/> | 33 | <input type="checkbox"/> | 36 |
| <input type="checkbox"/> | 34 | <input type="checkbox"/> | Kleinere Gesetzesverstöße |
| <input type="checkbox"/> | 35 | | |
| <input type="checkbox"/> | 36 | | |

GESAMTPUNKTZAHL

1 ▶ 22 Punkte	10 ▶ 10 Punkte	19 ▶ 15 Punkte	28 ▶ 18 Punkte
2 ▶ 20 Punkte	11 ▶ 8 Punkte	20 ▶ 8 Punkte	29 ▶ 10 Punkte
3 ▶ 14 Punkte	12 ▶ 8 Punkte	21 ▶ 13 Punkte	30 ▶ 12 Punkte
4 ▶ 13 Punkte	13 ▶ 18 Punkte	22 ▶ 15 Punkte	31 ▶ 19 Punkte
5 ▶ 53 Punkte	14 ▶ 37 Punkte	23 ▶ 13 Punkte	32 ▶ 9 Punkte
6 ▶ 32 Punkte	15 ▶ 20 Punkte	24 ▶ 7 Punkte	33 ▶ 16 Punkte
7 ▶ 19 Punkte	16 ▶ 20 Punkte	25 ▶ 17 Punkte	34 ▶ 10 Punkte
8 ▶ 27 Punkte	17 ▶ 25 Punkte	26 ▶ 24 Punkte	35 ▶ 32 Punkte
9 ▶ 32 Punkte	18 ▶ 23 Punkte	27 ▶ 13 Punkte	36 ▶ 6 Punkte